

Positive Affirmationen für dich



Suche dir, wenn du magst, **1 - 3 Affirmationen** aus und wiederhole sie täglich für die nächsten **4 Wochen**. (Was verändert sich?)

Gehe ganz ins Gefühl und in die positive Energie die deine Affirmation dir gibt.

Ich bin ruhig und ausgeglichen.

Ich öffne mich für die Wunder in meinem Leben und ziehe sie magisch an.

Ich atme tief, ruhig und entspannt.

Ich öffne mich für die Liebe.

Ich ziehe Leichtigkeit, Glück und Freude in mein Leben.

Ich bin reich und erfüllt auf allen Ebenen.

Ich öffne mich für Freude, Fülle und Liebe in meinem Leben.

Ich mache einen Unterschied.

Ich bin der Schöpfer meines Lebens.

Ich erlaube mir selbst, erfolgreich zu sein.

Ich liebe und akzeptiere mich genauso, wie ich bin.

Ich erlaube mir meinen Weg zu gehen und mich zu entfalten.

Ich bin mutig und voller Vertrauen.

Ich bin ein Glücksmagnet.

Ich bin ganz in mir zu Hause.

Ich glaube an mich und kann alles erreichen.

Ich bin perfekt so wie ich bin.

Ich entscheide mich für liebevolle Gedanken.

Ich öffne mich für meinen Weg.

Ich bin kraftvoll und lebendig.

Ich erschaffe mir ein glückliches, erfülltes und erfolgreiches Leben.

Ich bin dankbar für all die Liebe in meinem Leben.

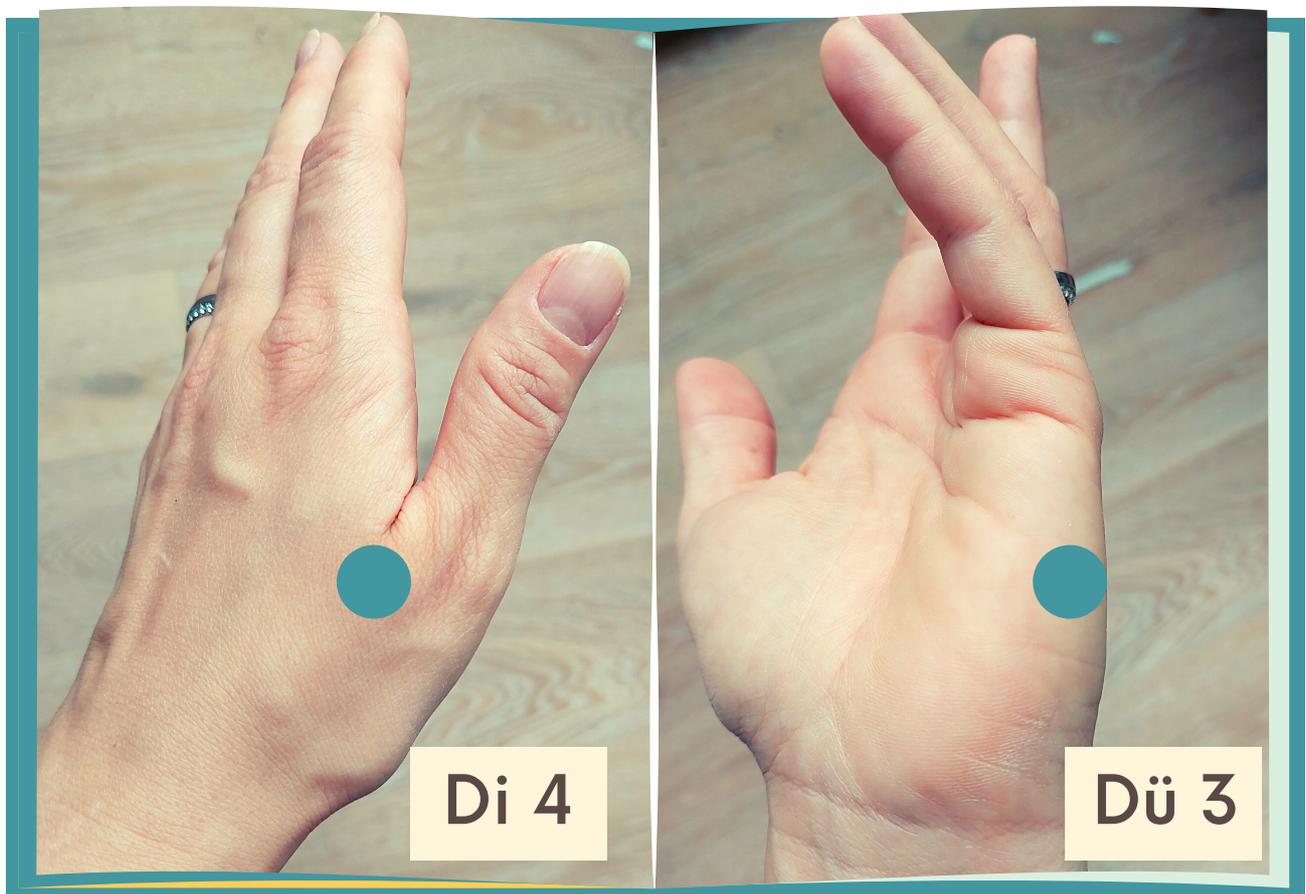
**BELIEVE IN
YOURSELF**

Kraftvolle Verstärkung

Zur positiven Verstärkung, speicherst du deine Affirmation an folgenden Punkten in deinem Körper ein:

Dazu beklopfst du mit 2 Fingern, in einem angenehmen Tempo, die "Verankerungspunkte" Di4 und Dü3 an jeder Hand.

Idealerweise beklopfst du die Verankerungspunkte pro Hand 4x (2x Di4 und 2x Dü3) für 4 Wochen/ 4x täglich und sprichst dabei deine Affirmation laut oder leise aus.



**YOU CAN
DO IT!**

Denke an den Schlüssel = die Wiederholung und spüre die positive Energie die du empfindest, wenn du deine Affirmation(en) sprichst.